

Bewuster communiceren

leer- en oefengroep op woensdagochtend

gebaseerd op [Geweldloze Communicatie](#) volgens Marshall Rosenberg, begeleid door Rob Daneels

Wil jij ook graag

- beter begrijpen wat er in jezelf omgaat
- dat helderder kunnen verwoorden
- je lot meer in eigen handen nemen
- beter kunnen luisteren zonder daarom te hoeven « toegeven »
- meer harmonie in je relaties en in je leven ervaren ?



En volgde je al een introductietraining, of las je op z'n minst een boek over *Geweldloze Communicatie* – of ben je bereid dat te doen in aanloop naar deze oefenreeks ? (Dan raad ik Marshall Rosenberg's *Geweldloze Communicatie. Ontwapenend, doeltreffend en verbindend* aan, in de nieuwe editie met harde kaft met wereldbol.) **Dan ben je van harte welkom in deze 'leer-en oefengroep'.**

Doel van deze sessies? 'Geweldloze Communicatie' meer integreren en vlotter in de praktijk kunnen brengen. We gaan vooral met situaties uit ons dagelijks leven aan de slag, en daarnaast met wat er tijdens de bijeenkomsten naar boven komt en in de interactie tussen de deelnemers gebeurt.

Wanneer & waar ? Tweewekelijks op woensdag van 9.30 tot 12 uur, van 7/10 tot en met 16/12. Dat zijn 6 bijeenkomsten, mogelijk verlengbaar. Plaats: Oudergem (Brussel), dichtbij treinstation Etterbeek en metro Demey.

Aantal deelnemers? Maximaal 12.

Prijs? €150. Mocht dit bedrag een echt obstakel voor je vormen, spreek me dan alsjeblief aan, dan bekijken we hoe we hiervoor een oplossing kunnen vinden. Mocht je met gemak meer kunnen geven, dan ben ik heel blij als je dat doet, want dan kan ik mensen met minder middelen beter tegemoetkomen.

Wie ben ik? Rob Daneels : zie www.bewustercommuniceren.eu. Ik ben ook lid van de [Nederlandstalige trainerskring](#).

Vragen of inschrijving? Je kunt me contacteren via rob@robdaneels.be of op 0486 51 81 43. Inschrijven kan via www.bewustercommuniceren.eu. Je inschrijving ligt vast na ontvangst van het volledige deelnamegeld OF een voorschot van €100 (dan graag het saldo tegen 30/9) op rekeningnummer BE06 5230 8033 9822 (BIC TRIOBEBB, Triodos Bank, Brussel) van Rob Daneels met vermelding « oefengroep woensdagochtend » + naam.