

Zes lente-ochtenden 'verbindend communiceren'

introductiereeks op vrijdagochtend

gebaseerd op [Geweldloze Communicatie](#) volgens Marshall Rosenberg, begeleid door Rob Daneels

Wil jij ook graag

- beter begrijpen wat er in jezelf omgaat als er iets wringt : wat is voor jou het belangrijkste en hoe kun je daarvoor zorgen ?
- je gevoelens en behoeften helder kunnen verwoorden, en vragen om wat je nodig hebt
- beter leren begrijpen wat er bij anderen leeft (bijvoorbeeld bij conflict)
- je vrij voelen om op de wens van een ander in te gaan of niet
- meer helderheid en rust in je relaties en in je dagelijks leven ervaren?



« Geweldloze Communicatie » is een simpel en krachtig instrument om dit alles mogelijk te maken. Tijdens deze zesdelige reeks ontdek je de basiselementen ervan en ga je die in je leven beginnen integreren.

Hoe 'werkt' deze reeks ? Deze reeks 'werkt' het best als jij je leerproces actief in handen neemt : als je eerlijk en open aan de sessies deelneemt en er ook tussen de sessies door mee bezig bent. (Leestip vooraf : Marshall Rosenberg, *Geweldloze Communicatie. Ontwapenend, doeltreffend en verbindend*, nieuwe editie met harde kaft met wereldbol.) Tijdens de sessies zelf werken we veelal aan de hand van situaties uit ons eigen dagelijks leven. **Aantal deelnemers: maximum 12.**

Wanneer & waar ? Eén vrijdag op twee van 9.30 tot 12 uur, van 22/4/2016 tot 1/7/2016. Plaats : zaal « Mantra Dunia », Waversesteenweg 1598, 1160 Oudergem (dichtbij haltes van metro, tram of bus).

Prijs? €150. Mocht dit bedrag een echte hinderpaal voor je vormen, spreek me dan gerust aan : dan bekijken we hoe we hiervoor een oplossing kunnen vinden. Mocht je met gemak meer kunnen geven, dan ben ik daar heel dankbaar om, want zo kan ik mensen met minder middelen tegemoetkomen.

Trainer ? Rob Daneels: zie www.bewustercommuniceren.eu. Ik ben ook lid van de [Nederlandstalige trainerskring](#).

Vragen of inschrijving? Als je vragen hebt over de inhoud of over praktische zaken, aarzel dan niet me te contacteren via rob@robdaneels.be of 0486 51 81 43. Inschrijven kun je via www.bewustercommuniceren.eu. Je inschrijving ligt vast na ontvangst van het volledige deelnamegeld of een voorschot van €80 (dan graag het saldo tegen 14/4) op rekeningnummer BE06 5230 8033 9822 (BIC TRIOBEBB, Triodos Bank, Brussel) van Rob Daneels met vermelding « zes vrijdagochtenden » + je naam.