

Verbindend Communiceren bij LETS Brussel

gebaseerd op Marshall Rosenberg's NonViolent Communication

'Verbindend communiceren' is leren

- verschillen tussen mensen erkennen (wat kunnen die lastig zijn!) en dan onderzoeken: wat is hier voor mij essentieel? En voor jou? Wat kunnen we hier samen mee?
- beter weten wat & hoe te zeggen als iets je niet bevalt
- helderder begrijpen wat er je precies wringt als je ergens 'geen goed gevoel' bij hebt
- zeggen waar het op staat zonder aan te vallen of te beschuldigen
- beter begrijpen waarom de ander op een bepaalde manier reageert (zeker bij spanning of conflict) en de dialoog openhouden
- met de ander rekening houden zonder jezelf weg te cijferen
- conflicten aandurven en als kansen zien
- je vrij voelen om al dan niet op de wens van de ander in te gaan
- een andere manier ontdekken om met keuzes om te gaan
- ...

Hoe? Maandelijkse avonden van 2,5 uur waar we vooral in het hier-en-nu 'verbindend communiceren' be-oefenen.

Waar? Bij Ellen thuis: Sint-Goriksplein 4/14, 1000 Brussel. Met andere woorden, in hartje Brussel en prima bereikbaar met het openbaar vervoer.

Wanneer? Iedere derde dinsdagavond van de maand, vanaf 18 september 2018. Ontvangst om 19 uur, start om 19u15. De bedoeling is dit vijf maanden (dus tot en met januari) te doen en dan mogelijk te verlengen.

Groep/inschrijving? Voor de voortgang in het leerproces, het opbouwen van vertrouwen, het gemak qua organisatie... is instappen maar mogelijk de eerste of tweede bijeenkomst, dus uiterlijk op 16 oktober. Wil je meedoen, contacteer me dan via pazop@tutanota.com of 0486/51 81 43 (ook als je vragen hebt) en deel alsjeblief mee wat je ervaring en je verwachtingen (leren, oefenen...) zijn.

Vergoeding? In ketjes, hoeveelheid samen overeen te komen tijdens de eerste avond. Lidmaatschap van LETS is een voorwaarde voor deelname. Als je nog geen lid bent, kun je dat eenvoudig worden.

Wie is Rob? Rob Daneels (zie www.bewustercommuniceren.eu) begeleidt al jaren GC-groepjes en blijft zich ook zelf hierin ontwikkelen via opleidingen en oefengroepjes. Hij is lid van LETS Brussel en LETS Tervuren.